

Dzień dobry. Przesyłam informacje dotyczący pomocy seniorom i innym osobom potrzebującym w najbliższym okresie w Krakowie i naszym najbliższym. Proszę o przekazanie w miarę swoich możliwości, osobom zainteresowanym. Hm. Andrzej Żugaj -CAS "Źródło".

09:24 – 2020.03.19. **Wolontariusze współpracujący z miastem pomogą samotnym, seniorom i osobom z niepełnosprawnościami zrobić zakupy, wyprowadzić psa, czy też załatwić sprawy, które wymagają wyjścia z domu.** Krakowscy seniorzy, czy też osoby z niepełnosprawnościami, którzy w związku ze stanem zagrożenia epidemicznego, nie powinni opuszczać domu i nie mają możliwości skorzystania z pomocy bliskich lub sąsiadów, mogą zadzwonić do jednego z 41 lokalnych Centrów Aktywności Seniorów z prośbą o zrobienie zakupów, wyprowadzenie psa czy pomoc w innych sprawach, wymagających wyjścia z mieszkania. Wykaz CAS-ów wraz z numerami telefonów dostępny jest [tutaj](#). Zgłoszenia od osób z niepełnosprawnościami są zbierane pod numerami telefonu: **12 616 52 93** oraz **12 616 52 83**. Telefony są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00, a pomoc jest realizowana do godziny 18.00. Koszty zakupów ponosi osoba zgłaszająca potrzebę pomocy.

**Podaję stronę naszego Stowarzyszenia „Lajkonik” [kslajkonik.pl](http://kslajkonik.pl). CAS „Borsuczek”, CAS „Tekla”, CAS „Źródło”, dotyczy wszystkich brydżystów CAS „Źródło” grających w piątki w Szkole Podstawowej nr 10. Koordynatorem pomocy i informacji wszystkich CAS-ów jest Barbara Juskiewicz tel. 885 538450, [email:ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)**

**ZAKUPY DLA SENIORA!** Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej uruchamia usługę „Zakupy dla Seniora” adresowaną do mieszkańców Krakowa w wieku powyżej 60 roku życia, którzy zamieszkują samotnie lub z drugą osobą w podeszłym wieku lub z niepełnosprawnością, a związku ze stanem zagrożenia epidemicznego nie powinni opuszczać domu. Potrzeby w tym zakresie mogą również zgłaszać niepełnosprawni po 18 roku życia, którzy mieszkają sami. **KOSZT ZAKUPU NIEZBĘDNYCH ARTYKUŁÓW POKRYWA ZAINTERESOWANY.** W celu dotarcia z usługą do jak największej liczby osób, zasadne jest aby kwota zgłaszanych zakupów **nie była wyższa niż 150 zł.** Osoba potrzebująca pomocy może zgłosić konieczność dokonania zakupów raz w tygodniu. W ramach usługi pracownicy Ośrodka będą dokonywać zakupów podstawowych artykułów spożywczych, środków czystości i higienicznych w ilościach niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w wybranym hipermarkecie posiadającym szeroki asortyment artykułów. **Zgłoszenia przyjmuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej pod numerem telefonu 887 202 948 w terminie od poniedziałku do piątku od godziny 8.00**

**do 14.30 lub na adres: [senior@mops.krakow.pl](mailto:senior@mops.krakow.pl).** Zakupy będą dostarczane od godziny 8.00 w dni robocze w następnym dniu po zgłoszeniu. Podczas rozmowy z pracownikiem MOPS należy podać swoje imię, nazwisko, adres i numer telefonu. Ponadto osoba zostanie poproszona o podanie Numeru PESEL – w celu weryfikacji wieku oraz braku możliwości zaopatrzenia w zakupy przez innych członków rodziny.