

Czy wysiłek fizyczny może mieć istotny wpływ na wyniki osiągane w brydżu sportowym?

Poniżej, plakat sygnowany przez Ministerstwo Zdrowia, który powinien rozwiązać wszelkie wątpliwości.



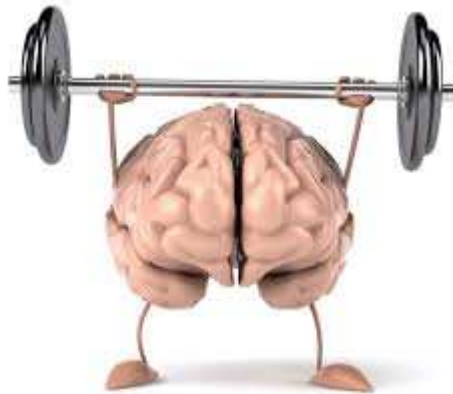
MINISTER ZDROWIA

Drogi „brydżysto” - czy po zapoznaniu się z tym plakatem masz jakiegokolwiek wątpliwości, że nawet minimalny wysiłek fizyczny może poprawić Twoje wyniki? Zwiększyć ilość ciężko wywalczonych maksów? Chyba nie. A skoro tak, to proszę zastanów się jak można było poprawić swój wynik turniejowy.

.....

Po turnieju „Barbórkowym” na AGH, z Auli uczelni wyniesiono (ja wyniosłem!) trzy duże worki śmieci. Były tam: kubki po napojach, plastikowe butelki, kartoniki po sokach. Wszystko skrupulatnie pozbierane z podłogi, stołów i marmurowych parapetów zdobiących tę salę. Z podłogi pozbierałem też kilkadziesiąt foliowych woreczków po „rurkach od soków”.

Aż strach pomyśleć, jak można było – dzięki minimalnemu wysiłkowi fizycznemu (odniesienie wyżej wymienionych śmieci, do kosza i worka na śmieci, umieszczonych w korytarzu, kilka metrów od sali gry (Auli)) - poprawić swój wynik w turnieju. Ciężko? - (patrz - plakat powyżej!)



Ale to jeszcze nie koniec, to dopiero początek! Turniej poniedziałkowy w Ermitażu. Kartka z bidding-boxa, STOP lub ALERT, już nie pamiętam, waży niewiele a umieszczenie jej w pudełku po zakończeniu gry, to chyba niewielki wysiłek fizyczny? Ale po co to robić? Turniej się skończył, więc wysiłek fizyczny jest nieuzasadniony. **Jest ktoś**, kto robi to za nas, wystarczy, że usunie przyklejoną tam niefrasobliwie gumę do żucia i ... na kolejny turniej będziemy mieli „pełnosprawny” bidding-box – zupełny detal.

.....

Podczas Krakowskiej Jesieni Brydżowej 2018, otrzymałem „Złotą odznakę PZBS zasłużony dla brydża”, mój serdeczny kolega – Maciek „Czaja” Czajkowski skwitował to tak: „to złoto , to dostałeś za sprzątnięcie” – kolejny trafny werdykt sędziowski „Czaji”.

Ja nie wstydzę się podpisać powyższego tekstu.
Sędzia Międzynarodowy
Zbigniew Sagan